

VANDREPOKAL

Oppdatert med resultater fra 2021

1/1 maraton.

Damer:

1987 – Ingen		
1988 – Ingen		
1989 – Sigrid Kristoffersen	Storsteinnes	3.51.23
1990 – Inger Anne Wicklund	Bergenslærerne	3.38.29
1991 – Sigrid Kristoffersen	Storsteinnes	3.22.12
1992 – Inger Anne Wicklund	Bergenslærerne	3.29.53
1993 – Ida Salbakk	Elkem BIL	3.38.37
1994 – Inger Anne Wicklund	Bergenslærerne	3.19.30 v.pokal
1995 – Trine Jørgensen	Tromsø	3.07.59
1996 – Ruth Vikan	Narvik IL	3.21.50
1997 – Solveig Myhre	Narvik IL	3.46.48
1998 – Kirsti Sandness	Sortland FIK	4.05.55
2000 - Sigrid Kristoffersen	Syilling	3.39.11
2001 - Ingen		
2002 – Ruth Vikan Sommerseth	Narvik IL	3.42.05
2003 – Anita Ødegaard	Ballangen I.L.	3.46.57
2004 – Anita Ødegaard	Ballangen IL	3.41.23
2005 – Britt Helgesen	Kvæfjord I.L.	3.05.40
2006 – Ingen		
2007 – Chipo Judith Tendeland	TSI	4.06.40
2009 – Anikken Liland Fredriksen	Stokmarknes IL	3.44.44
2010 – Ingen		
2011 – Louise Skak	Kokkedal, Danmark	3.15.27
2012 – Louise Skak	Kokkedal, Danmark	3.15.57
2013 – Ragnhild Hanssen	Stokmarknes	3.08.21
2014 – Louise Skak	Kokkedal, Danmark	3.17.16 v.pokal
2015 – Louise Skak	Romerike Ultraløpeklubb	3:09:48
2016 – Vera Nystad	Søgne	3:48:01
2017- Trine Larsen	Tverlandet	3.08.13
2018 – Kristin Engevik Kristoffersen	Kongsberg	4.00.59
2019- Louise Skak	Romerike Ultraløpeklubb	3:09:44
2021 – Ane Herstad	Melbo	4:38:15
2022 -		

Herrer:

1987 – Harald Bjørknes	B&OI Friidrett	2.56.42
1988 – Harald Bjørknes	B&OI Friidrett	2.41.36
1989 – Kyrre Ellefsen,	B&OI Friidrett	2.37.33
1990 – Harald Bjørknes	B&OI Friidrett	2.37.56 v.pokal
1991 – Hans Martinussen	Krylbo IF, Sverige	2.38.07
1992 – Terje Ellingsen	BUL Tromsø	2.37.04
1993 – Oddvar Karlsen	Storsteinnes	2.37.10
1994 – Terje Ellingsen	BUL Tromsø	2.35.11
1995 – Sture Grønli	Silsand og omegn IL	2.37.05
1996 – Sture Grønli	Silsand og omegn IL	2.36.40
1997 – Sture Grønli	Silsand og omegn IL	2.45.09 v.pokal
1998 – Sture Grønli	Silsand og omegn IL	2.37.41
2000 – Eiolf Eivindsen	Elkem Mosjøen	3.07.37
2001 - Sture Grønli	Tromsdalen UIL	2.35.10
2002 – Sture Grønli	Tromsdalen UIL	2.47.15 v.pokal
2003 – Charles Christiansen	Posten Tromsø	2.43.20
2004 – Charles Christiansen		2.49.22
2005 – Charles Christiansen	Terra	2.49.38 v.pokal
2006 – Jens Kristian Berg	BUL Tromsø	2.38.55
2007 – Gøran Jensen	TUIL	2.54.37

2008 – Ketil Eliassen	IL Pioner	2.44.15
2009 – John Pedersen	Kvæfjord IL	2.57.15
2010 – John Pedersen	Kvæfjord IL	2.56.15
2011 – John Pedersen	Kvæfjord IL	3.03.06 v.pokal
2012 - Kurt Nilsen	Rana FIK	2.54.03
2013 – Jan Inge Dahl	Mehamn IL	2.50.33
2014 – Ross Wakelin	Narvik IL	2.56.07
2015 – Damian Szmelter	Kvæfjord IL	2:43:53
2016 – Damian Szmelter	Kvæfjord IL	2:48:24
2017 - Marius Jørgensen	Sportsklubben Rye	2.55.06
2018 – August Steffensen	Bodø	2.56.38
2019- Eirik Rusten	Otta	2:54:49
2021- August Steffensen	Bodø Bauta Løpeklubb	2:55:48 v.pokal

1/2 maraton.

Damer:

1987 – Rita Roaldsen	Gratangen	1.36.10
1988 – Rita Roaldsen	Gratangen	1.31.47
1989 – Torill Petersen	Andenes IL	1.47.30
1990 – Gunda Øiseth	Asker SK	1.46.10
1991 – Tone Wang Nordrerud	Rypefjord	1.37.18
1992 – Marvel Hansen	Storsteinnes	1.34.53
1993 – Liv Jorunn Karlsen	Gausvik BIL	1.52.24
1994 – Jorunn Rekkedal	Ås IL	1.17.22
1995 – Heidi Killingberg	IK Hind	1.34.49
1996 – Heidi Killingberg	IK Hind	1.31.47
1997 – Heidi Killingberg	IK Hind	1.37.18 v.pokal
1998 – Torill Ottesen	Regionsykehuste Tromsø	1.33.16
2000 – Britt Paula Jensen	B&OI	1.37.13
2001 - Kari Arhol,	Harstad	1.42.09
2002 - Britt Helgesen	Kvæfjord IL	1.34.22
2003 – Britt Helgesen	Kvæfjord I.L.	1.30.35
2004 – Manuela Krämer	TUIL	1.31.30
2005 – Manuela Krämer	TUIL	1.30.28
2006 – Manuela Krämer	TUIL	1.27.45 v.pokal
2007 – Manuela Krämer	TUIL	1.29.13
2008 – Manuela Krämer	TUIL	1.25.32
2009 – Manuela Krämer	TUIL	1.25.26 v.pokal
2010 – Mari Johanne Brox	Lier	1.24.16
2011 – Wenche Michelsen	Kvæfjord IL	1.53.40
2012 – Randi Østhus	Tromsø Løpeklubb	1.34.11
2013 – Hilde Aders	Tromsø Løpeklubb	1.27.12
2014 – Hilde Aders	Tromsø Løpeklubb	1.23.39
2015 – Hilde Aders	Tromsø Løpeklubb	1:22:07 v.pokal
2016 – Celine Lianna Elvestad	Svolvær	1:43:17
2017- Kathrine Kvernmo	Tromsø Løpeklubb	1.23.38
2018 – Hilde Aders	Tromsø Løpeklubb	1.20.51
2019- Hilde Aders	Kvæfjord IL	1:22:08
2021-Hilde Aders	Kvæfjord IL	1:30:04 v.pokal

Herrer:

1987 – Atle Joakimsen	Tromsø	1.06.37
1988 – Oddvar Brå	Leik IL	1.09.45
1989 – Kjell Nergård	IK Hind	1.12.15
1990 – Oddvar Karlsen	Storsteinnes	1.11.14
1991 – Oddvar Karlsen	Storsteinnes	1.09.43
1992 – Oddvar Karlsen	Storsteinnes	1.09.40 v.pokal
1993 – Inge Harald Olsen	Ballstad UIL	1.16.47
1994 – Edgar Johansen	Kvæfjord IL	1.13.16
1995 – Edgar Johansen	Kvæfjord IL	1.13.06

1996 – Tom Roger Johansen	Braathens Safe	1.11.34
1997 – Kjell Nergård	IK Hind	1.20.27
1998 – Edgar Johansen	Kvæfjord IL	1.15.48 v.pokal
2000 – Sture Grønli	Tromsdalen UIL	1.13.08
2001 - Stein Hermansen	Rana FIK	1.22.13
2002 – Edgar Johansen	Kvæfjord IL	1.19.39
2003 – Jan Inge Dahl	Mehamn I.L.	1.14.37
2004 – Kjetil Dyrvik	Vossa-Alliansen	1.14.34
2005 – Kjetil Dyrvik	Voss Friidrettslag	1.15.38
2006 – Johs Gjesdal	Fjordkraft	1.18.51
2007 – Trond Are Michelsen	Burfjord IL	1.14.30
2008 – Jan Inge Dahl	Mehamn IL	1.15.49
2009 – Erik Wickstrøm	Rånäs 4H	1.12.07
2010 – Lasse Blom	Lier	1.13.01
2011 – John Eirik Karlsen	Melbo IL	1.20.00
2012 – Jan Inge Dahl	Mehamn IL	1.19.36 v.pokal
2013 – Joel Nyberg	Tromsø Løpeklubb	1.19.23
2014 – Ronny Kristoffersen	IK Hind	1.16.46
2015 – Brigte Rødli	Melbo IL	1:21:37
2016 – Btaiej Stankiewicz	Kvæfjord IL	1:20:14
2017 - Kristian Ulriksen	Tromsø Løpeklubb	1.13.16
2018 - Kristian Ulriksen	Tromsø Løpeklubb	1.10.30
2019- Sture Andersen	Tromsø Løpeklubb	1:17:18
2021- Jon Arne Gaundal	Steinkjer Friidrettsklubb	1:13:12
2022 -		

Trollfjordmila (NorEngro-mila 2018-2019)

Damer:

1987 – Marianne Dahlmo	Bodø	38.40
1988 – Torunn Øvergaard	Bardu IL	47.41
1989 – Hege Høgås	Harstad	48.47
1990 – Aud Nergård	IK Hind	45.50
1991 – Aud Nergård	IK Hind	46.41
1992 – Hilde Olsen	Ankenes skiklubb	42.30
1993 – Thora Eidissen	Bjerkvik IF	44.19
1994 – Lene Pedersen	Innstranden IL	42.31
1995 – Hanne Marit Fagerli	Kvæfjord IL	45.02
1996 – Jorunn Rekkedal	Ås IL	34.42
1997 – Sigrid Storetvedt	Stokmarknes	46.13
1998 – Barbro Lund	Narvik politiidrettslag	46.19
2000 – Wenche Eilertsen	Stokmarknes	46.03
2001 - Tove Søreng	TUIL	46.45
2002 – Manuela Krämer	UNN Tromsø	42.27
2003 – Berit Skorpen	Stokmarknes	46.17
2004 – Wenche Eilertsen	Stokmarknes	46.25
2005 – Ingrid Berg	Stokmarknes I.L.	47.47
2006 – Monica A. Larsen	TUIL	40.09
2007 – Anne Berit Vangen	Lillehammer IF	40.53
2008 – Rose Hemmingsen	Melbo	43.02
2009 – Hilde Aders	Kvæfjord IL	41.04
2010 – Ann-Kristin Haukøy	Bodø	40.28
2011 – Hilde Aders	Kvæfjord IL	40.08
2012 – Hilde Aders	Kvæfjord IL	39.56 v.pokal
2013 – Hilde Klæbo Ingebrigtsen	IK Hind	40.08
2014 – Hilde Klæbo Ingebrigtsen	IK Hind	38.36
2015 – Synne Øien Johannessen	Stokmarknes IL	38:31
2016 – Synne Øien Johannessen	Stokmarknes IL	39:35
2017 - Synne Øien Johannessen	Stokmarknes IL	37.48 v.pokal
2018 – Synne Øien Johannessen	Tromsø Løpeklubb	40.38

2019 - Ingeborg Hansen	Medkil SL	39:59
2021 – Annika Jakobsen	Stokmarknes	44:54
2022 -		

Herrer:

1987 – Vegard Ulvang	Kirkenes	33.02
1988 – Jim Johansen	BUL Tromsø	35.09
1989 – Torbjørn Løkke	Sortland	35.20
1990 – Jarle Mortensen	IK Hind	33.39
1991 – Trond Einar Elden	Namdalseid	32.46
1992 – Robert Aakerl,	NTHI	33.16
1993 – Kjell Nergård	IK Hind	33.43
1994 – Robert Aakerli	Fauske IL	33.48
1995 – Robert Aakerli	B&OI Friidrett	33.43 v.pokal
1996 – Bent Ingebrigtsen	Oslostudentenes IL	35.23
1997 – Joachim Ebenhoch	Tyskland	35.29
1998 – Gaute Bere	IK Hind	34.32
2000 – Jonas Tetlie	Kabelvåg SK	34.25
2001 - Jonas Tetlie	Lillehammer Skiklubb	34.57
2002 – Per Øyvind Stene	Nydalens SK	34.12
2003 – Bjarne Martinsen	Sortland FIK	34.26
2004 – Bjarne Martinsen	Sortland	33.35
2005 – Bjarne Martinsen	IL Gular	33.56 v.pokal
2006 – Bjarne Martinsen	IL Gular	35.25
2007 – Sindre Ursin	Kvæfjord IL	34.32
2008 – Edgar Johansen	Kvæfjord IL	35.04
2009 – Birhaanu Waqjira	Svolvær IL	33.02
2010 – Hermann Bruun	Bøler IF	34.37
2011 – Håkon Melseth	Mellombygd	34.44
2012 – Roger Trøite	IK Hind	34.19
2013 – Glenn Thomas Martinsen	IK Hind	31.38
2014 – Jørgen Jakola	Team Gutta Krutt	33.53
2015 – Eirik Mikkelsen	Medkila Skilag	33:48
2016 – August Nordeng	Alsvåg IL	35:11
2017 – Eirik Solvang		32.51
2018 – Ulrik Arnesen	Heming	33.57
2019- Kim-Roger Trøite	Tromsø	34:42
2021 – Fredrik Fyksen Lund	oslostudentenes IK – friidrett	33:10
2022 -		